

## 姚孟发电心理咨询室服务正式向员工开放

为积极践行员工关爱行动，帮助干部职工有效缓解精神压力，为员工身心健康提供有力保障，12月11日，姚孟发电心理咨询室正式面向职工开放。



咨询室邀请平顶山市心理咨询机构专家进行一对一心理疏导，解答职工在家庭、工作、生活、学习、人际关系、情绪等方面的困惑和烦恼，服务内容涵盖心理咨询、心理解压以及心理健康知识科普等。为切实保证咨询效果，该公司精心筹备，用鲜花、绿植、墙贴、正能量书籍等布置咨询室，为职工营造家一般温馨、舒适、放松的咨询环境。随后，还将设置心理测试室、音乐放松室、沙盘治疗室、心理宣泄室等，丰富服务内容。

心理咨询室开设第一期便吸引众多职工报名参加。随后，咨询室将长期接受协同、邮箱、电话三种方式报名，并根据职工报名情况安排心理咨询服务。

面对当下激烈的竞争、生活压力和复杂的社会环境，关注职工心理健康的重要性日益凸显。该公司心理咨询室的成立，为广大干部职工提供了一个倾诉心声、缓解压力的有效场所，更好地服务广大职工，使大家快乐生活、积极工作、有效沟通，进一步构建和谐劳动关系，促进企业健康持续发展。